



Corsi Gestanti

dal 24.09 **60'**

Lun 12:00 10 lezioni € 115,00
Gio 12:00 20 lezioni € 210,00
Ven 19:00

Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32° **60'**

Mercoledì ore 19:15 € 20,00 a coppia

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



Acquaticità

3-8 mesi	Lun 16:30 Mar: 9:30 Mer 16:30 - 17:30 Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30 Dom 9:00 in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00 Mar 9:00 Mer 16:00 - 17:00 - 18:00 Ven 16:30 Sab 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00 Dom 9:30 - 10:00 in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20 Mer 18:00 Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 Ven 17:05 - 17:35 Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40 Dom 10:45

14 lezioni € 217,00 15 lezioni € 232,50
 16 lezioni € 248,00

Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32° **45'**

Gio 9:00 16 lezioni € 264,00

Super baby

dal 24.09 al 31.01 **40'**
 Corso del distacco
 dai 2 anni e mezzo ai 3 anni e mezzo

Lun 17:40
Mar 17:10
Mer 17:20 - 18:30 15 lezioni € 210,00
Gio 17:40 - 18:20 16 lezioni € 224,00
Ven 18:10 17 lezioni € 238,00
Sab 11:00 - 11:40 - 16:10
Dom 11:15

Scuola nuoto bambini

dal 24.09 al 31.01 **50'**

Lun 16:30 - 17:10 - 17:50
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven 16:30 - 17:10 - 17:50
Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30
 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni 180,00 Biset. 31 lezioni € 325,50
 16 lezioni € 192,00 33 lezioni € 346,50
 17 lezioni € 204,00 34 lezioni € 357,00

Teenager

dal 24.09 al 31.01 **45'**
 Requisito: saper nuotare i 4 stili

Lun 17:45 15 lezioni € 180,00
Mar 18:30 16 lezioni € 192,00
Gio 17:00 - 18:30 17 lezioni € 204,00
Ven 17:00 - 18:30 Biset. 31 lezioni € 325,50
Sab 17:50 33 lezioni € 346,50
 34 lezioni € 357,00

Scuola nuoto adulti

dal 24.09 al 31.01 **45'**

5 lezioni € 90,00
 16 lezioni € 192,00
 32 lezioni € 336,00

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30
 18:30 - 19:15 - 20:00
Mar 15:30 - 19:15 - 20:00
Mer 13:00 - 18:00 - 18:45
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
 19:15 - 20:00 - 20:45
Ven 13:00 - 15:30 - 17:45 - 19:15 - 20:00
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30



Fitness

dal 24.09 al 31.01 **45'**

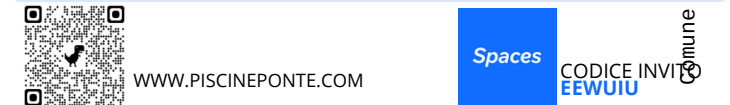
Corpo libero 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00
 32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Lun 9:45 Ven 9:45-15:45- 19:00 Mar 9:45-18:45 Sab 13:45 Mer 11:15-17:15-20:15 Dom 9:45 Gio 13:00
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30 Mer 9:00 Gio 18:45
Acqua Pilates	Lun 10:30 - 11:15 - 12:00 Mar 13:15 Ven 20:15 - 20:45 Mer 13:45 Gio 9:00 - 11:15 - 12:00 ● corso di avvicinamento all'acqua pilates ● corso di pilates a secco
Acqua Benessere	Lun 14:30 Gio 14:30 Mar 9:00 Ven 9:00 Mer 10:30

Attrezzi 5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00
 32 lezioni € 368,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30 Sab 14:00 Gio 20:15 Dom 10:00 Ven 12:30 - 18:45
Acqua Jump	Mar 20:15 Ven 15:00 Mer 18:45 - 19:30 Sab 14:45 Gio 9:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45 Gio 19:30 Mar 10:30 Ven 10:30 Mer 16:30 - 18:45 - 19:30 Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15 Ven 10:30 Mar 12:30 - 19:30 Sab 12:00 Mer 9:45 - 18:00 Gio 10:30 - 13:45 - 19:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



SCONTO 10% Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni dal 24.09.2026

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO PER NUOTO LIBERO

dal 24.09.2026

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUUI

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 70,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30	
Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 60,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 50,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi
2027



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319